

Erhvervscoaching

Erhvervscoaching er et samtaleforløb, der handler om at sætte dig i stand til at få mest muligt ud af dine evner og situation - og således kan fungere mere effektivt i dit arbejdsliv – både på kort og lang sigt.

Erhvervscoaching er derfor grundlæggende fremadrettet og løsningsorienteret. Opgaven er at finde frem til forskellige vinkler at se tingene på og undersøge forskellige handlemuligheder, frem for at finde årsager til en given situation eller at placere ansvar hos andre.

Vi har i dag langt højere grad brug for ledere, som kan skabe en hverdag, hvor de kan styrke deres teams til selv at tage de nødvendige beslutninger. Derfor er ledelse i dag mere coaching, mentoring, uddelegering og anerkendelse. Fremtidens leder/koordinerende stil vil være tæt integreret med coaching, fordi vi i dag har:

- Højt uddannede specialister eller samarbejdspartner med egne holdninger.
- En dagligdag der er præget af nye situationer, som ikke er beskrevet eller sket før.
- Behov for medarbejdere der selvstændigt og hurtigt kan agere i denne kontekst.

Din forberedelse

For at skabe et korrekt overblik over din udviklingsretning, bedes du udfylde det udleverede dokument elektronisk – og returnere det til In2vision 8-10 dage før mødet.

**"Det du er, er det, du har været:
Det du bliver, er det du gør."**

Hvordan gør vi?

En personlig coach lytter og giver dig modspil. Provokerer dig, så du yder dit bedste. Vejleder, så du bliver klar. Holder dig fast, så du når dine mål. Er din støtte og samarbejdspartner, når du møder modstand. Gentagende gange vil 2 meget vigtige spørgsmål blive stillet:

- "Hvad ønsker du?"
- "Hvor meget er du villig til at investere i dit mål?"

Hvor: Hos dig – for at spare tid.

Tidspunkt: Kl. 14.30 – 17.30

Hvor ofte: Vi mødes til x coaching seancer.

Hvordan: Relevante fokus- og udviklingspunkter udarbejdes på mødet i en handlingsplan, hvor de konkrete udviklingspunkter du skal ha' fokus på fremadrettet bliver beskrevet.

Vi skal bl.a. se på følgende

Coaching tilfører perspektiv og formår at konkretisere, hvad der skal gøres, og hvordan det skal gøres for at nå målene. Coaching kan dermed vende en problematik på hovedet, sådan at forstå, at problemfeltet ses i et helt andet perspektiv og pludselig giver mening og ny energi. Nye muligheder bliver afdækket, og det bliver lettere, at gøre det der er godt og rigtigt i den aktuelle situation – at bryde fri af det ordinære og skabe det ekstraordinære ved:

- Mod
- Ansvar
- Nærvær
- Tillid

Vi dykker ned i dine forhindringer, udfordringer, forventninger og krav, og vi får klarlagt nogle del- og indsatsmål for dig personligt såvel som nogle faglige del- og indsatsmål som holder dig motiveret og sikrer dig resultater.

Et coaching forløb udvikler og perspektiverer forretningen/opgaven med løsninger, der giver mening, så forretningen/opgaven vokser i rigtig retning. Vi får brudt uhensigtsmæssig adfærd og får lagt nye planer og lavet eksekverbare tiltag, som rykker og som skaber resultater for dig og dine ansvarsområder.

Udbytte for dig:

- Klarhed over mål og værktøjer til at nå målene
- Indsigt i dig selv og andre
- Forståelse af dine og andres reaktionsmønstre
- Nye perspektiver
- Retning og fokusering
- Bedre udnyttelse af dine ressourcer
- Klar mening/holdning
- Løsning af udfordringer
- Resultatskabelse

Værktøjer der vil være fokus på i processen:

- Dokumentation/tidsregistrering på opgaver/processer
- Tid – prioritering/planlægning
- Find de skjulte resurser
- Uddelegering
- Find din Passion
- Værdier
- Konflikthåndtering
- Energi boosters
- Motivation der rykker

